



Takahara sanroku Mizukaido Monogatari

# たかはら山麓 水街道物語

豊かな自然と水の恵みに出会う旅

とちぎ「食」の回廊情報館

[http://www.agrinet.pref.tochigi.lg.jp/tochigi\\_event/event.cgi](http://www.agrinet.pref.tochigi.lg.jp/tochigi_event/event.cgi)



矢板市・さくら市・塩谷町・高根沢町  
塩谷地域食の街道推進協議会

写真:おしらじの滝

## 塩谷エリア



ユリピー

## 矢板エリア

## たかはら山麓水街道

栃木県の中北部に位置する塩谷地域(矢板市、さくら市、塩谷町、高根沢町)は、高原山を源とする清らかな水が、鬼怒川や荒川などの河川を通して大地を潤しています。また、全国名水百選の「尚仁沢湧水」や日本疎水百選の「おたきさん」があり、県内有数の湧水地域となっています。これらの良質な「水」によって育まれた水稻や野菜、果実などの豊かな農産物、そばやうどん、豆腐、清酒などの製品のほか、温泉も多く、「水」が魅力の街道です。

## 水の停車場

水街道では、水に関するスポットを「観る」「食べる」「体験する(遊ぶ)」「買う」「癒す」の各停車場に指定し、街道の拠点施設としています。



ともなりくん

## 高原山

(たかはらやま、たかはらさん)

高原山は塩谷地域のシンボリック存在です。「高原山」と呼ばれる山頂はなく、西平岳・中岳・鶏頂山・釈迦ヶ岳・剣ヶ峰など標高1,500~1,800mの頂が集まって「高原山」を形成しています。



## さくらエリア



コンタ君



タンタン

|               |    |
|---------------|----|
| たかはら山麓水街道     | 1  |
| 矢板エリア         | 3  |
| さくらエリア        | 9  |
| 塩谷エリア         | 15 |
| 高根沢エリア        | 21 |
| たかはら山麓水街道温泉特集 | 27 |
| 4市町で当地グルメ特集   | 29 |

## 高根沢エリア



# 矢板 Yaita area エリア

矢板市は、北西部に高原山がそびえ、その中腹にはレンゲツツジの名所 八方ヶ原が広がっています。約20万株のレンゲツツジが一面に咲く台地から、関東平野を一望に見渡すことができます。市の中央には長峰公園があり、ツツジとサクラの名所として知られています。春には約5千株のツツジ、150本のサクラ、公園全体をピンク色に染めるシバザクラが有名です。

## 矢板のオススメ特産品



### かじりんグラッセ

1個 540円(税込)

【購入できる店舗】  
加藤農園直売所、道の駅やいた

りんご本来の甘みと酸味のバランスを整え、なおかつ絶妙なグラッセ状の半生食感に仕上げました。

## 矢板のオススメ特産品



### やいたのアップルクーヘン

1個 1,404円(税込)

【購入できる店舗】  
(有)はりまや、道の駅やいた

パームクーヘンはしっとり、蜜漬けのりんごはサクッと相性バツグン。りんごを丸ごと包み焼きした手作りの洋菓子です。



〈ともなりくん〉



## 矢板のオススメ特産品



### 八方の月

1個 141円(税込)

【購入できる店舗】  
木村屋、道の駅やいた

しっとりとしたスポンジ生地とロの中に広がるあっさりとしたコーヒー餡が香り豊かな洋菓子です。



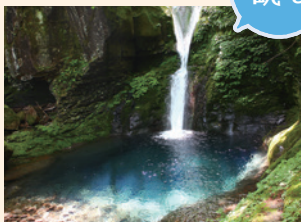
## ①おしらじの滝

水が流れていることがあまり無く「まぼろしの滝」とも言われます。滝壺はいつでも「おしらじブルー」に彩られ、一見の価値あり。

☎0287-43-6211

(商工観光課)

※冬期通行止めの期間があります。



観る

観る



## ②八方ヶ原

約20万株のレンゲツツジの群生地として、6月上旬～中旬にかけて辺り一面を朱色に染めます。

☎0287-43-6211(商工観光課)

※冬期通行止めの期間があります。



## ③山の駅たかはら

駐車場・トイレを完備しており、ハイキングや登山客の拠点として賑わいます。お土産や食事、ソフトクリームなどの軽食販売も行っています。

☎矢板市下伊佐野991-3

☎4月～11月9:00～16:00、12月～3月10:00～15:00

※冬季は金・土・日・祝日のみ営業

☎水曜日(ツツジの開花・紅葉時期は無休)、年末年始

☎0287-43-1515



買う

遊ぶ



## ④県民の森

緑豊かな自然との触れ合いを楽しめるスポット。森林浴やハイキングに絶好のフィールドです。

☎矢板市長井2927

☎森林展示館・マロニエ昆虫館

9:00～16:00

☎年末年始

☎0287-43-0479



## ⑤小野崎花店

浮粟みそは、良質な米・大豆を原料に伝統的な手法で醸造し、杉の木桶で約1年間自然発酵・熟成させております。

☎矢板市下伊佐野31-1

☎8:00～17:00

☎土・日曜日、祝日

☎0287-43-0326



買う

## ⑥山縣有朋記念館

明治時代に建築された木造洋館。第3代・第9代内閣総理大臣を務めた、山縣有朋の遺品を展示しております。

☎矢板市上伊佐野1022

☎10:00～16:00

☎月曜日(祝祭日は開館)、

年末年始、1・2月は土・日曜日、

祝祭日のみ開館

☎0287-44-2320



観る

遊ぶ



## ⑦金精川のます池

八ヶヶ原の清流で育ったますの味は格別です。初心者でも安心の釣り堀や夏季限定の「イワナつかみ取り」も実施します。

☎矢板市下伊佐野976

☎4月～10月9:00～18:00、

11月～3月9:00～16:00

☎無休

☎0287-43-9292



## ⑧矢板市郷土資料館

旧上伊佐野小学校の木材をふんだんに使用した校舎を活用し、それぞれの時代ごとの郷土資料を展示しています。

☎矢板市上伊佐野761-2

☎10:00～16:00

☎月曜日(祝日の場合は翌日)、

年末年始

☎0287-43-0423



観る

遊ぶ

買う



## ⑨根本ぶどう園

市内唯一のブドウ園。安全安心そして美味しさを追求した“皮ごと丸ごと”食べられるぶどうです。収穫体験も出来ます。

☎矢板市塩田580

☎お問い合わせください

☎0287-43-9382

## ⑩森戸酒造(株)

創業明治7年。飲み飽きしない「旨口酒」を求めて酒造りを続けております。酒蔵の見学もできます。(10日前までに要予約)

☎矢板市東泉645

☎8:30～17:00

☎無休

(※都合により休業の場合あり)

☎0287-43-0411



観る

買う



## ⑪道の駅やいた

〒矢板市矢板114-1

### 農産物直売所「旬鮮やいた」

矢板市産の新鮮野菜や果物が人気。「やいたブランド」に認証された農林水産品や加工品もお土産に好適品です。

☎8:30～18:00(冬季、時短営業あり)

※年末年始

☎0287-40-0881



買う

食べる



### 農村レストラン「つつじ亭」

地元産のそばと新鮮野菜を使用した「そばセット」が人気。全てのメニューがお母さんたちの手作りです。

☎レストラン11:00～16:00

(ラストオーダー15:45)

軽食9:00～17:00

※不定休

☎0287-40-0978

### エコモデルハウス

一般家庭からのCO<sub>2</sub>排出量削減を目的として環境省より全国20か所の一つに選定され建てられたモデルハウスです。

☎9:00～17:00

※毎週水曜日、年末年始

☎0287-40-0661



観る

観る



### ⑫矢板武記念館

矢板市近代化の原点を築いた矢板武の屋敷です。春には樹齢約190年のしだれ桜が見事に咲きます。

〒矢板市本町15-3

☎9:30～16:00(11月～3月10:00～15:00)

※月・火曜日、祝日の翌日、

年末年始

☎0287-43-0032



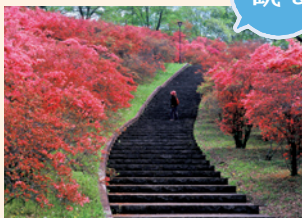
### ⑬長峰公園

日本の都市公園100選にも選ばれ、約5,000株のツツジが咲き誇ります。芝生公園や遊具施設もあり家族連れにも最適。

〒矢板市中416-1

☎0287-43-6211

(矢板市商工観光課)



観る

## ⑭ともなりそば処 信生庵

地元矢板市産のそばを石うすで挽いた、香り高いこだわりの手打ちそばをご賞味ください。

〒矢板市川崎反町59-160

☎11:00～14:30

※1月1日～3日

☎0287-43-4466



食べる

観る

買う



### ⑮(株)富川酒造

「地酒は地方食文化」と考え、こだわりの酒造りを目指しております。矢板という自然豊かな環境で醸し出される日本酒をご賞味ください。

〒矢板市大槻998

☎8:00～17:00

※年始、お盆、日曜日(不定休)

(仕込み中の日曜日は営業)

☎0287-48-1510



### ⑯泉地区農産物直売所

### ⑯2下伊佐野農産物直売所「にここ市場」

### ⑯3石関農産物直売所

### ⑯4川崎城跡農産物直売所

気軽に立ち寄れて、便利な直売所。地元の新鮮な野菜等を手頃な価格で販売しております。

⑯1 矢板市上伊佐野993 ☎9:00～15:30 ☎不定休

⑯2 矢板市下伊佐野213-1 ☎0287-43-2235 ☎9:00～16:00(季節に応じて) ☎正月

⑯3 矢板市石関782-1 ☎0287-48-4340 ☎9:00～17:00(季節に応じて) ☎正月

⑯4 矢板市川崎反町396 ☎070-4142-8766 ☎9:00～16:15 ☎第1・3月曜日

買う

遊ぶ

買う

### ⑰観光りんご園

矢板市には県内有数の観光りんご園(15農園)があります。りんご狩りのシーズンは10月上旬から11月下旬です。

☎各農園へ直接お問い合わせいただくか

JALのや矢板果樹部会

(0287-43-7057)まで。

① 岡本雅和園 ☎44-1690

② 鈴木謙治園 ☎44-0921

③ 高橋伯夫園 ☎43-9582

④ 手塚広久園 ☎43-8556

⑤ 渡辺幸史園 ☎43-8552

⑥ 斎藤昌夫園 ☎43-8555

⑦ 手塚郁夫園 ☎43-8550

⑧ 手塚龍二園 ☎43-8554

⑨ 手塚龍二園 ☎44-2441

⑩ 荒井貴良園 ☎43-8560

⑪ 渡辺敏夫園 ☎43-8668

⑫ 加藤博樹園 ☎43-1177

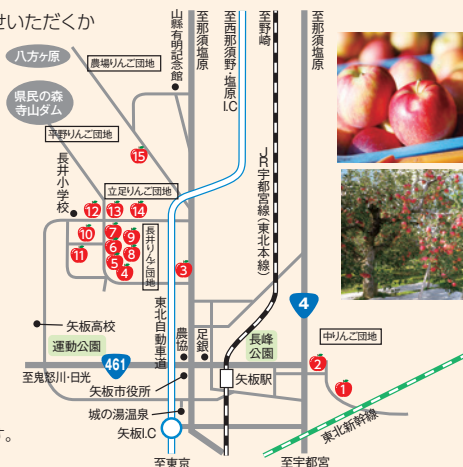
⑬ 手塚 毅園 ☎43-8573

⑭ 荒井郁夫園 ☎43-3247

⑮ 印南伸弘園 ☎43-9425

※数字の●印はバス駐車可能です。

※市外局番(0287)です。





# さくら

## Sakura area エリア

さくら市は、2005年に旧氏家町と旧喜連川町が合併して誕生しました。県都宇都宮市の北東に位置し、関東平野の北端部と高原山麓の南面からのびる丘陵部からなる地域です。市名の“さくら”は、鬼怒川堤防の桜堤、県道佐久山・喜連川線の桜並木など市民にとって、長年親しまれてきた花である桜から名づけられました。満開の桜はもちろん、“日本三大美肌の湯”と称される泉質の良い温泉など、“癒し”を求めて、ぜひ立ち寄ってみてください。



〈コンタ君〉



⑩ちよこれーと此の花や

### さくらのオススメ特産品



温泉パン

【購入できる店舗】

温泉パン株式会社工場直営店、温泉パン宇都宮一条店、道の駅きつれがわなど

長年、温泉地喜連川で親しまれてきた人気のパン。現在の商品構成は「元祖温泉パン」をはじめ、18種類ほど。

### さくらのオススメ特産品



さくら天恵菇

【購入できる店舗】

山口きこの園、道の駅きつれがわ  
(夏季は品薄になり、欠品になる場合があります)

うまみ成分であるグアニル酸が通常のしいたけの約3倍含まれており、味、香り共に濃厚なきのことです。

至福島

JR片岡駅

内川

江川

岩川

⑩喜連川丘陵の里 シンインテリア木工館

⑦アトリエ・ジュリアローズ

⑩明星漁業生産組合

⑬紙屋菓子店

⑭龍光寺

293

⑮喜連川漁業生産組合

⑪和い話し広場

⑪道の駅きつれがわ

JR蒲須坂駅

⑩菜っ葉館

⑨JALしおのや 農産物直売所さくら

4

JR宇都宮線

五行川

293

鬼怒川

JR氏家駅

②eプラザ参番館

④江連商店

③ガラスアート工房アッセンブル

①さくらテラス(駅前情報館・展示館)

⑤御菓子処 京月

③氏家ゆうゆうパーク

⑧さくら市ミュージアム～荒井寛方記念館～

⑦勝山城跡



### さくらのオススメ特産品



喜連川温泉なす

【購入できる店舗】

道の駅きつれがわ、こうとう直売所

温泉熱を利用して栽培された「喜連川温泉なす」。色鮮やかで皮が柔らかいのが特徴。



## ①さくらテラス(駅前情報館・展示館)

観る 買う

駅前情報館・展示館ともに2018年5月にオープン。氏家駅の改札を出てすぐのところにあり、観光案内やお買い物ができます。

㊟さくら市氏家1857-5

㊟9:00～18:00

㊟月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその翌日)、  
年末年始(12月29日～1月3日)

㊟☎028-680-5533



## ②eプラザ参番館

食べる

飲食店が集まる氏家駅前の“蔵のグルメ館”。歴史ある石蔵が癒しの空間を演出します。

㊟さくら市氏家1851-1

㊟☎028-686-6627

(さくら市商工観光課)



## ③ガラスアート工房アッセンブル

遊ぶ 買う

サンドブラスト・グラスリッシェンの2つの工法で彫刻硝子を制作、販売しているお店。体験教室もあり。(要予約)

㊟さくら市氏家1856 西崎会館 1階

㊟10:00～16:00

㊟月曜日、日曜日、祝祭日

㊟☎028-681-1806



買う

## ④江連商店



元祖「レインボーアイスクリーム」を製造・販売するお店。さっぱりとした味わいは大人から子どもまで食べくなる逸品です。

㊟さくら市氏家1852

㊟10:30～18:30

㊟不定休

㊟☎028-666-5745

## ⑤御菓子処 京月

買う

冬から春にかけて期間限定人気商品のいちご大福を販売しています。

㊟さくら市氏家399-8

㊟7:30～19:00

㊟不定休

㊟☎028-682-2270



## ⑥氏家ゆうゆうパーク

遊ぶ

春には鬼怒川河川沿いに約500本以上のソメイヨシノが咲き乱れる桜づつみ(堤防の強化)が有名。遠く日光・那須連山も望むことができる絶景ポイントでもあります。

㊟さくら市氏家1317

㊟☎028-681-1113



観る

## ⑦勝山城跡

眼下に鬼怒川の清流を望み、また遠くには日光連山や高原山を一望することができます。

㊟さくら市氏家1321



## ⑧さくら市ミュージアム～荒井寛方記念館～

観る

毎年10回程度開催している企画展を中心に、郷土の歴史・文化と自然をとおしてさくら市の情報を発信しています。

㊟さくら市氏家1297

㊟9:00～17:00(入館は16:30まで)

㊟毎週月曜日(祝日は開館)、第3火曜日、

祝日の翌日、展示替え、館内庫蔵、年末年始

※さくら市HPにて開館カレンダー掲載

㊟☎028-682-7123



買う

## ⑨JAしおのや 農産物直売所さくら

㊟さくら市櫻野181

㊟3月～10月9:00～18:00、

11月～2月9:00～17:00

㊟1月1日～1月4日 ㊟☎028-682-0090



## ⑩菜っ葉館

買う

地元の生産者が直接納品した野菜、果実、米や生花を販売しています。

㊟さくら市蒲須坂85-2

㊟9:00～17:00

㊟年始を除き無休

㊟☎028-681-1022





## ⑪道の駅きつれがわ

クアハウスなどの日帰り温泉施設の他、農産物直売所やレストランなど多彩なサービスを提供する複合施設です。

㊟さくら市喜連川4145-10

㊟温泉施設や直売所、レストラン等によって営業時間が異なりますので、お問い合わせください。

㊟第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)

㊟☎028-686-8180

食べる 買う



## ⑫和い話い広場

喜連川の特産品や農産物の直売所、観光情報コーナーを備えています。レンタサイクル(1日500円)もあり！

㊟さくら市喜連川4355

㊟9:00～17:00

㊟月曜日(月曜日が祝祭日の場合はその翌日)

㊟☎028-666-8370



観る 買う

買う

## ⑬紙屋菓子店

榊山錦・喜連川だんご・喜連川鮎はさくらブランドにも認定されている人気の和菓子です。

㊟さくら市喜連川4379

㊟8:00～18:00

㊟月曜日

㊟☎028-686-2008



## ⑭龍光寺

喜連川足利氏歴代藩主の菩提寺で、現在はさくら市の代表的文化財として旧態を保持しています。

㊟さくら市喜連川4317

観る



## ⑮喜連川漁業生産組合

販売している「かんたん鮎めしの素」や「炭火焼鮎の甘露煮」は、おもてなしや贈答品にぴったり。鮎の旨味が詰まった魚醤「あゆっ醤」もおすすめ。

㊟さくら市葛城1923

㊟☎028-686-5159



買う

買う

## ⑯明星漁業生産組合

7月～11月の間は生鮎を使用し期間限定で「あゆ寿司」を販売。(期間中の日曜日のみ販売。予約可。) そのほか「鮎の一夜干し」や「特選持ち鮎甘露煮」も購入できる。

㊟さくら市喜連川3232

㊟☎028-686-3225



## ⑰アトリエ・ジュリアローズ

季節ごとに様々な花が咲き競うガーデンを備えたジャム工房。

㊟さくら市喜連川4742-2

㊟13:00～18:00 土・日11:00～18:00

㊟月曜日、火曜日、水曜日

㊟☎028-686-0630



買う

遊ぶ

買う

## ⑱喜連川丘陵の里 杉インテリア木工館

地元の杉と桧のみを使ったものづくりを通して健全な森林環境を保全する活動を行っています。木工体験も可能。

㊟さくら市穂積478

㊟9:00～17:00

㊟月曜日

(祝祭日は営業し翌日振替休)

㊟☎028-685-3841



## ⑲ちょこれーと此の花や

さくら市唯一の蔵元「(株)せんきん」の日本酒と豆乳を配した「生チョコ和酒」はさくらブランドにも認定されている人気商品です。

㊟さくら市上河戸820-1

㊟10:00～18:00

㊟月曜日、火曜日(月曜日が祝祭日の場合は火曜日、水曜日が休み)

㊟☎028-666-7166

買う





# 塩谷 Shioya area エリア

多くの実りを産む源「水」とその豊かな水を育む「たかはら山」を含む塩谷エリア。「水」の名は、尚仁沢湧水…全国名水百選に認定され毎日多くの人々が「おいしい水」を求めこの地を訪れます。自然豊かな「たかはら山」と「尚仁沢湧水」の散策、おいしい水で育った食材でお腹を満たせば癒されます！

## 塩谷のオススメ特産品



### 尚仁沢湧水

130円 ※購入先により異なります

【購入できる店舗】

尚仁沢は一とらんど、道の駅「湧水の里しおや」、スーパーダイユー

毎日たくさんの方が水を汲みに来る全国名水百選の1つである尚仁沢湧水のおいしい水です。

## 塩谷のオススメ特産品



### 玉生美蜂場 国産はちみつ

150g/600円～1,200g/5,760円

【購入できる店舗】

玉生美蜂場、尚仁沢は一とらんど、齋藤商店、スーパーダイユー

「湧水の里」塩谷町で養蜂し、採取した加工一切なしのおいしい国産はちみつです。

## 塩谷のオススメ特産品



### ワイン「尚仁沢メルロー」 西畑葡萄園 ほか

980円～

【購入できる店舗】

道の駅「湧水の里しおや」、スーパーダイユー、齋藤商店、たておか商店、セブンイレブン塩谷大宮店

塩谷町の西畑葡萄園で収穫された葡萄を使用し、若々しい香りと酸味のバランスのいいワインです。



〈クリピー〉

●観る ●食べる ●遊ぶ ●買う



## ① 高原山

西平岳・中岳・釈迦ヶ岳から構成されています。中でも釈迦ヶ岳が最も高く、標高1,795mです。とちぎ景勝百選に認定。

☎0287-45-2211  
(塩谷町産業振興課)



観る

## ⑤ 尚仁沢アウトドアフィールド

綺麗な水と緑に囲まれたフィールドでは、キャンプ・釣り・ドッグランを中心にさまざまなアウトドアが楽しめます。

☎塩谷町鳥羽新田339-8  
☎7:00～17:00  
☎無休  
☎0287-45-2855



遊ぶ

観る



## ② 尚仁沢湧水

全国名水百選の1つである尚仁沢湧水は高原山の中腹に位置しています。自然林が豊かな遊歩道を進むと、十数力所から湧き出る湧水郡に辿り着きます。湧水量65,000t/日、水温は常に11℃に保たれています。

☎0287-45-2211  
(塩谷町産業振興課)



遊ぶ



## ⑥ 東古屋湖

3月の釣り解禁から多くの釣り客で賑わう釣りのスポット、大型のニジマスが釣れることも。

☎塩谷町上寺島744  
☎3～10月6:00～17:00、  
11～12月7:00～16:30  
☎1月1日～2月28日までは休業  
☎0287-47-1150  
(東古屋湖特別漁場管理事務所)



## ③ バリアフリー鉄道農園「風だより」

高原山麓で採れた新鮮な食材や、厳選された素材を使ったカフェ・レストランです。車椅子でも乗れるミニ列車や、ブランコ・シャボン玉もあります。

☎塩谷町大字上寺島1529-5  
☎11:00～17:00(予約制)  
☎月・火・水曜日(祝祭日は営業)、  
臨時休業有り要問合せ  
☎0287-41-1058



遊ぶ 食べる

## ⑦ 星ふる学校「くまの木」

木造校舎での宿泊、町内産食材の料理、たかはら山麓の自然や文化にふれるプログラムが楽しめます。(要予約) 料金はお問い合わせください。

☎塩谷町熊ノ木802  
☎9:00～18:00  
☎年末年始  
☎0287-45-0061  
(NPO法人くまの木里の暮らし)



遊ぶ

食べる 買う

## ④ 尚仁沢はーとらんど 名水パーク

高原地区の高原野菜を中心とした塩谷町の農産物やお土産を販売。尚仁沢湧水源泉より導水した「名水パーク」には湧水を求めて県内外から大勢の人が訪れます。

☎塩谷町大字上寺島1618-4  
☎4月～11月9:00～17:00、  
12月～3月9:00～16:00  
☎年末年始  
☎0287-41-1080



観る



## ⑧ 和気記念館

和気史郎画伯の生家の石蔵を改修した美術館で、2棟の重厚な大谷石の蔵には約100点が展示されています。

☎塩谷町玉生648  
☎10:00～16:00  
☎月曜日、年末年始  
☎0287-45-1010



## ⑨ (資) 小島酒造

「かんびなの里」は越後清酒を思わせる淡麗辛口な味わいが特徴です。

☎塩谷町風見1185  
☎0287-46-0903

買う





## ⑩ふれあいの里しおや

県道63号線、塩谷町の南の玄関口にあたる、鬼怒川の橋のたもとにあり、食事処「農村レストラン尚仁」と地元の新鮮な農産物や特産物のある「農産物直売所」を併設しています。

☎塩谷町上平7052



買う

### ふれあいの里しおや 農産物直売所

◎3～10月8:00～17:00、  
11～2月8:30～16:30

※年始1月1日～5日  
☎0287-46-0477

食べる



### 農村レストラン尚仁

地元産100%のそば粉を使っており、地産地消を推進しております。また、塩谷町産コシヒカリのおにぎりも絶品です！

☎11:00～15:00 ※第4水曜日 ☎0287-46-0478

## ⑪佐貫観音

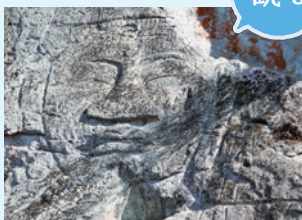
岩面には大日如来が彫られており、弘法大師一夜の作と伝えられています。国史跡指定

料金無料

☎塩谷町佐貫799

☎0287-45-2211

(塩谷町産業振興課)



観る

買う



## ⑫(株)松井酒造

「松の寿」は看板銘柄。超軟水の湧き水を仕込み水に使い、伝統的な手法で丁寧に造られています。

☎塩谷町船生3683

☎0287-47-0008



## ⑬籠岩

鬼怒川に無数の大小奇岩が突出し、特異な構造を描いています。とちぎの自然百選。

☎塩谷町船生7245

☎0287-45-2211

(塩谷町産業振興課)



観る

## ⑭道の駅湧水の郷しおや

日光・鬼怒川への連絡口にある道の駅。名水で打たれる蕎麦を提供する「かみざくら」、しおのやグルメが5店舗から選べる「飲食館」、地元的新鲜野菜を売る「湧水の郷直売所」、塩谷町出身の著名人の作品が常設展示されている「交流施設」があります。

☎塩谷町船生3733-1

☎0287-41-6101

(道の駅「湧水の郷しおや」)



買う



### 農産物直売所 「湧水の郷直売所」

☎8:30～17:00 ※年末年始

☎0287-41-6002

### 農村レストラン「かみざくら」

地元産のそば粉と尚仁沢湧水の名水で打つ一品。

☎11:00～15:00

冬期間中は閉店時間がとなります

☎0287-47-2551

食べる



食べる



### 飲食館

☎10:00～16:00 店舗により異なる

※店舗により異なる

### 交流施設

☎9:00～17:00

※年末年始

観る



### しめ縄

地域に伝わる特産のしめ縄は、夏場に刈り取った稲わらを丁寧に乾かし、出荷の時期に合わせて編みます。生産量は関東随一を誇ります。塩谷町を中心とする農家で作る「JAしおのやメ縄(しめなわ)部会」では、2016年に和歌山県高野山の総本山に飾られる大しめ縄を納めました。





# 高根沢 Takanezawa area エリア

遠くたかはら山麓から流れ出る水系や、鬼怒川を主流とした豊富な水資源に恵まれた高根沢町は、西に鬼怒川、中央に野元川、東に五行川があり、古くより米を中心とした農産物が栽培され、そして人々の生活に欠かすことなく天然水の恩恵を受けています。この水に感謝し、観る、食べる、遊ぶ、買う、癒す、そして文化に親しみながら、1日ゆっくりおくつろぎください。

## 高根沢のオススメ特産品



きんとんまんじゅう  
1個 87円

【購入できる店舗】

朝日屋本店、朝日屋本店宝積寺バイパス店

明治30年創業の老舗和菓子店で作られた高根沢町の銘菓。白いんげんのつぶしあんで作ったお饅頭です。

## 高根沢のオススメ特産品



お米スイーツ&パン  
各店舗による

【購入できる店舗】

朝日屋本店、金鈴堂、ケーキのお店ジョリー、cozuchi3302、mitsumame、高根沢漁港大介丸、イタリア食堂ヴェッキオ・トラム、ベーカリーいぶき、パン工房む

高根沢産の米や米粉を原料にして開発された、お米のヘルシーさを活かしたつづ美容にも配慮したスイーツ&パンです。



## 高根沢のオススメ特産品



とちぎの星

【購入できる店舗】

JALしおのや農産物直売所

令和元年、皇位継承に際して行方宮中祭祀「大嘗祭」で使う新米を収穫する斎田が高根沢町から選ばれました。粒が大きくて甘く、噛みごたえがあり、冷めてもおいしいのが特長です。



## ① JR宝積寺駅 付近

### 宝積寺駅舎

駅舎は建築家の隈研吾氏によってデザインされた近代的な建物。木材が幾何学模様配された天井が特徴です。2008年には鉄道デザインコンペティション「プルネル賞」にて奨励賞を受賞しました。



観る

遊ぶ



### ちょっ蔵広場

隈研吾氏が「光と風が吹き抜けるイメージ」で設計し、集いの場としてイベントやライブなども開催され、たくさんの人でにぎわいます。

◎高根沢町宝積寺2416  
◎無休  
◎☎028-675-0004(ちょっ蔵情報発信局)

## THE CREATORS DEPARTMENT

お試し創業施設の5棟の小さなログハウス。駅前に人が集まるスポットとして注目される新しいコミュニティマーケットです。

高根沢町宝積寺2384-31  
◎10:00~18:00  
◎水曜日  
◎☎028-612-5771  
(移住・定住・創業支援センター)



買う

買う



栃木県産の小麦粉をメインに二条大麦や米粉などを使用したスコーンの専門店です。季節の野菜や果物を取り入れた種類豊富なスコーンを販売しています。

◎高根沢町宝積寺2286-1  
◎不定休  
◎不定休  
◎☎028-675-3302



## ③ 鬼怒グリーンパーク

「水との出会い」をテーマにした公園。春は菜の花、秋は約100万本のコスモスの花が一面に咲き誇ります。

◎高根沢町宝積寺86-1  
◎8:00~18:00(10月~3月は17:30まで、利用時間は8:45~16:30(10月~3月は16:00まで)  
◎年中無休(12/31と1/1は利用時間短縮)  
◎☎028-675-1909  
(管理事務所)



遊ぶ

## ④ たんたんプラザ光陽台

JAしおのやが運営する農産物直売所。町産の旬の野菜や果物、花木、農産物加工品など約130品を取り扱っています。「うまいや」のお惣菜も人気です。

◎高根沢町光陽台1-9-3  
◎9:00~17:00  
◎年始のみ  
◎☎028-680-1910



買う

食べる



## ⑤ 和食レストラン 麻希

町産の野菜や果物をふんだんに使った季節感たっぷりの創作料理が楽しめます。町産トマトを使用したトマトのコンポートや無添加の手作りジャムはおみやげにもぴったり。

◎高根沢町光陽台4-5-2  
◎月・木11:00~17:00、水・金11:00~22:00、日・祝11:00~21:00  
◎火曜日 ◎☎028-675-5181



## ⑥ エコ・ハウスたかねざわ

環境学習の拠点として設置され、エコライフに関する資料、情報の提供およびリサイクル品等の展示販売や環境に関するワークショップ等が行われています。

◎高根沢町宝積寺2021-15  
◎9:00~17:00  
◎月曜日、祝日の翌日、年末年始  
◎☎028-680-2080



観る

遊ぶ

遊ぶ



## ⑦ 鷺ノ谷こもれびのもり

誰もが楽しく自然に触れ合える森になりました。冬の間は本格的なシクロクロス(オフロード自転車競技)コースが開放されています。

◎高根沢町宝積寺鷺ノ谷  
◎☎028-680-2080  
(エコ・ハウスたかねざわ)

## ⑧ イタリア食堂 ヴェッキオ・トラム

町産、県産の豊かな食材と、オーナーが学んだイタリアの郷土愛をコンセプトにしたイタリア食堂。野菜のビュッフェが付いたランチも人気です。

◎高根沢町石末1785  
◎11:30~15:00、17:30~22:00  
◎日曜日、臨時休業あり  
◎☎028-680-3550



食べる



## ⑨ 高根沢町歴史民俗資料館

高根沢町の貴重な文化資料を保存・公開している。明治時代の豪農の屋敷をモデルに建てられた「蔵」「長屋門」「本屋」も併設されています。さまざまな企画展を実施するほか、しめ縄づくり、木版画教室などの体験教室もあります。

〒高根沢町石末1825  
 ⑨ 9:00~17:00  
 ⑩ 月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始  
 ① ☎028-675-7117



観る

買う

## ⑩ 那須バイオファーム



天然の自然環境に近づけた工場で「枡の木まいたけ」を栽培しています。まいたけを使った加工品も多数販売しています。

〒高根沢町花岡1626-1  
 ⑨ 8:00~17:00  
 ⑩ 日曜日  
 ① ☎028-676-0770



## ⑪ オランダ村(グリーンハウス田代)

金魚草、ひまわり、カーネーションなど花や野菜を直売する生産農家。かわいしい風車が目印。

〒高根沢町平田382  
 ⑨ 夏期9:00~18:00、冬期9:00~17:00  
 ⑩ 不定休  
 ① ☎028-676-2974



観る

買う

遊ぶ

買う

## ⑫ 大森果樹園



エコファーマーに認定されている果樹園。夏はブルーベリー摘み、9月の下旬からはりんご狩りが楽しめます。

〒高根沢町下柏崎29-1  
 ⑨ 9:00~17:00  
 ⑩ 不定休  
 ① ☎028-676-1976



## ⑬ 観光ぶどう園

御料牧場の南側、台の原地区のは9軒のぶどう農家が点在し、8~9月にかけてぶどう狩りができます。時期によって異なる種類のぶどうを楽しめます。

〒高根沢町上高根沢台の原  
 ⑨ 各園による ⑩ 各園による  
 ① ☎028-675-8104(高根沢町観光協会)  
 ☎028-676-0233(JAしおのや高根沢地区ぶどう部会)



遊ぶ

買う

## ⑭ 安住神社

厄除や安産などにご利益がある神社。全国バイク神社認定第1号としても知られています。毎年12月30日には大鏡餅奉納式が行われ約700kgのジャンボ鏡餅が奉納されます。

〒高根沢町上高根沢2313  
 ⑨ 9:00~17:00  
 ⑩ 無休  
 ① ☎028-675-0357



観る

## ⑮ 道の駅たかねざわ 元気あっぷむら

2020年4月に道の駅としてリニューアルオープン。温泉施設のほか、新たにグランピング施設、イベント広場、情報発信施設が整備されました。和食やイタリアンを楽しめるレストランやローカルグルメ「高根沢ちゃんぽん」を堪能できる温泉食堂など、見どころ満載の施設に生まれ変わりました。

〒高根沢町上柏崎588-1  
 ① ☎028-676-1126



買う



## 農産物直売所

「ここにしかないちば」

生産者や加工者のこだわり・想いを伝える直売所。地元産の新鮮な農産物等を販売しています。

## グランピング施設

親水公園には新たにグランピング場「Takanezawa Trailers BASE」がオープン。手ぶらで気軽に楽しめる新しいキャンパススタイルを体験できます。



遊ぶ

食べる



## 高根沢ジェラート

町産米粉をベースの一部に使った新しいタイプのなめらかジェラート。旬な農産物を使ったフレーバーをお楽しみください。



# たかはら山麓 水街道温泉特集

## ⑮松ヶ峰温泉

2019年塩谷町に  
新設された自噴の  
温泉。癒やしと安  
らぎの空間で湯つ  
たりできる日帰り  
温泉です。



## ⑯川霧の湯

源泉かけ流しの温  
泉。露天風呂から  
は鬼怒川と日光連  
山を眺めることが  
できます。



## 矢板 エリア

## ④矢板市城の湯やすらぎの里 温泉センター

広々とした露天風  
呂では、りんご湯・  
ゆず湯・菖蒲湯な  
ど、季節湯も楽し  
めます。



## ⑥矢板温泉 まことの湯

源泉かけ流し温泉  
は、豊富な湯量と  
泉質が自慢です。  
無料の足湯もあり  
ます。



## 塩谷 エリア

## さくら エリア

## 高根沢 エリア

## ⑭喜連川早乙女温泉

時間経過とともに湯の色が  
グリーンから乳白色に変わります。  
お湯が体の中にしみこんで  
いくような感覚の温泉です。



## ⑰道の駅きつれがわ (温泉&クアハウス)

温泉はもちろん無料の足湯から  
水着着用で入るクアハウスな  
ど、設備が充実。入浴のあとは買  
い物や食事も楽しめます。



## ⑰道の駅たかねざわ (元気あっぷむら温泉施設)

豊富な湯量と高温  
の源泉がある天  
然温泉です。ナト  
リウム塩化物泉で  
体に優しいお湯を  
様々な浴槽でお  
楽しみください。



### 施設名

### 電話番号

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| ①赤滝鉱泉                  | 0287-43-0940 |
| ②小滝鉱泉                  | 0287-43-0941 |
| ③寺山鉱泉                  | 0287-43-3773 |
| ④矢板市城の湯やすらぎの里 温泉センター   | 0287-44-1010 |
| ⑤矢板温泉 まことの湯            | 0287-43-8800 |
| ⑥コリーナ矢板                | 0287-48-2700 |
| ⑦松島温泉 乙女の湯             | 028-682-2266 |
| ⑧かんぼの宿 栃木喜連川温泉         | 028-686-2822 |
| ⑨喜連川温泉 ホテルニューさくら       | 028-686-0511 |
| ⑩ハートピア さくらの郷           | 028-686-7091 |
| ⑪市営もとゆ温泉(第1温泉浴場)       | 028-686-3284 |
| ⑫市営露天風呂(第2温泉浴場)        | 028-686-5047 |
| ⑬道の駅きつれがわ(温泉&クアハウス)    | 028-686-8180 |
| ⑭喜連川早乙女温泉              | 028-686-4126 |
| ⑮松ヶ峰温泉                 | 0287-45-0431 |
| ⑯川霧の湯                  | 0287-47-1037 |
| ⑰道の駅たかねざわ(元気あっぷむら温泉施設) | 028-676-1126 |



# 4市町ご当地 グルメ特集

## 矢板市「あっぷるカレー」

矢板高校栄養食物科の生徒さん達が、県内トップの生産量を誇る「りんご」を使用して研究開発したレシピをもとに、市内各店が独自にアレンジして提供しております。

### 店舗一覧

- ツーリング  
コーヒーショップ  
☎0287-43-0502
- お食事処 万留家  
☎0287-48-3084
- 大章軒食堂  
☎0287-43-0139
- 山の駅たかはら  
☎0287-43-1515



## さくら市「氏家うどん」

さくら市の地場産小麦「イワイノダイチ」から作られた「氏家うどん」は、小麦本来の味と香りをダイレクトに感じられるさくら市おすすめの逸品。適度な粘りとコシを持つ素朴な味わいは、和洋中のどんなアレンジにも合います。

### 店舗一覧

- 御食事処 勝山 ☎028-682-3271
- 御食事処 よし茶屋 ☎028-682-2183
- 氏家駅前食堂 蔵次郎 ☎028-612-4655
- 三元閣 ☎028-682-3337
- 御食事処 めん六や ☎028-681-5031
- 桔梗 花実や ☎028-686-5505
- 御食事処 志生亭 ☎028-682-2482
- お食事処 きぬや ☎028-682-2444
- 熊次郎 ☎028-688-0926
- フレンチバルGOE ☎028-348-2443
- 食肉研究所 肉食道 ☎028-612-2919



## 塩谷町「そば・ダムカレー」

そばは地元産そば粉と、たかはら山麓のおいしい水を使用し、その味は絶品です。  
ダムカレーは東荒川ダムをイメージし、地元野菜をたっぷり使ったヘルシーでボリュームのあるカレーです。

### 店舗一覧

- ふれあいの里しおや内  
農村レストラン尚仁  
☎0287-46-0478
- 道の駅  
湧水の郷しおや内  
農村レストラン  
かみざくら  
☎0287-47-2551
- 尚仁沢は一とらんど  
☎0287-41-1080



## 高根沢町「焼ちゃんぽん」

「高根沢ちゃんぽん」をもとに、高根沢高校の生徒が開発に携わった汁なしの焼ちゃんぽん。町産の野菜が入った美味しくヘルシーな高根沢の新ご当地グルメです。

### 店舗一覧

- お食事処 あづま  
☎028-675-1007
- お食事処 三好  
☎028-676-0052
- ちょっ蔵食堂  
☎028-306-0612
- らーめん居酒屋 天華  
☎028-680-6132
- レストラン ボルドー  
☎028-675-1008





**塩谷地域**



発行

**塩谷地域食の街道推進協議会**

**TEL.0287-43-1252**

(栃木県塩谷南那須農業振興事務所)

令和2年 3月

発行後、内容及び消費税率等が変更になっている場合もありますので、あらかじめご了承ください。